

## 洪蘭專欄 絕不自殺！

2005.01.05 中國時報

同事談起小三學生獨自陪伴父親屍體十五天才被發現的事情，大家一致的反應是「不忍心」，小小年紀竟然可以獨自生活十五天，自己會做功課、會照顧自己，這麼乖巧的孩子，真令人不捨。

有一位同事說：「如果我的孩子這麼乖巧，我一定不會去自殺，好歹也要替他撐到二十歲，父母親即使沒有別的能耐，至少可以替孩子擋風遮雨，怎麼忍心拋下九歲的孩子自己去自殺！」是的，做父母是有責任的，不可以一走了之，既然生下了他，就必須保護他教養他，但是很多人不了解，「失業」是個重大的身心打擊，它所帶來的自我否定會徹底毀滅一個人的自尊心。

### 想好了再做，做了就不要後悔

生命教育不是喊口號，它要落實在生活中，我們常叫孩子不要悲觀，卻不曾教他們如何改變悲觀的心境。人都有山窮水盡活不下去的時候，但是只要撐過這一天，明天旭日仍舊東昇，新的一天就是新希望，就可能會有新的轉機，生命就是不放棄，永遠等待機會。

小時候父親告訴我，如果遇到困境，做與不做都是百分之五十的機率時，一定要做，因為一動就改變了機率，就有新希望，絕對不能坐在

家中等待機會降臨，要主動出擊，俗語說「行動三分財氣」，積極行動就會碰到機會。父親說「想好了再做，做了就不要後悔，如果失敗，東山再起，不要自怨自艾」，有正確的態度才会有正向的人生觀。

### 結交知心朋友，人生路上分憂解悶

另一個對抗壓力的方式是交知心朋友。這個孩子的父親如果有一兩個好朋友可以分憂解悶的話，或許不會走上絕路。朋友在人生路上的重要性遠大於知識，所以我們必須讓孩子有時間去交朋友，累積他人生的資本。現在孩子 IQ 很足，但是 EQ 不足，很令人擔心。

第三，我們必須讓孩子了解成功的定義有很多種，只要對社會有貢獻便是有意義的人生，就算一生不得志，只要教養出一個好孩子，可以做國家的棟樑，就是一個有意義的人生。不一定要做大官、發大財才是得意人生。一個人只要正心誠意、勤勉工作一定會有所貢獻，許多貢獻是無形的。

### 看到希望，才有勇氣活下去

我們常以為自己無足輕重，這個世界多我一個不多，少我一個不少，但是只要是活著，人就無時無刻不在影響別人，老師影響學生，學生影響家長，家長影響朋友，連不相識的人都可能因為萍水相逢而影響別人一生。所以只要心存善念、努力工作，這個世界就因為有你而不一樣了，有這種信念的人是不會去自殺的，因為他有存在的價值。

要阻止這種悲劇的一再發生，我們必須讓國民對生活有所期待，人

必須看到希望，才有活下去的勇氣。政府必須拿出魄力破獲詐騙集團，使人不再因害怕受騙而拒人千里之外；政府要將內鬥的精神花在提升經濟上，當人民有飯吃時，自然不會去尋短路；政府更要鼓勵全民閱讀，讓人民從前人智慧中擷取教訓提升自己的精神情操。

提供人民一個安定穩固的社會，讓人民對明天有期待是政府的基本責任，我們衷心盼望不再有父母攜子女全家共赴黃泉的慘劇發生，請政府拚經濟，請大家多關懷你身邊的人！